Dojo Dornois

CLUB DE JUDO & DISCIPLINES ASSOCIÉES



Renseignements & Inscriptions en ligne via Kalisport

Jordan (Président) : **06 07 13 91 86**

Romain (Enseignant) : **07 68 88 78 70**

contact@dojodornois.fr • **dojodornois.fr**

Retrouvez-nous également sur **Facebook** & **Instagram** !

PARTENAIRES & SOUTIENS INSTITUTIONNELS

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

AUTOVISION

CENTRE LOIRE DORNES

Groupama DECIZE

TEAM GAZZ SB

DISCIPLINES & PLANNING DES COURS

Consultez nos créneaux & horaires en ligne

Pour découvrir l'ensemble des créneaux hebdomadaires détaillés, les jours d'entraînement et le calendrier de la saison, **scannez le QR code ci-contre** ou rendez-vous directement sur notre site **dojodornois.fr**.

Baby Motricité (12-36 mois)
Éveil corporel et motricité partagée avec un parent.

Éveil Judo (3-5 ans)
Initiation ludique et découverte des premières règles.

Judo Enfants & Ados (6-17 ans)
Apprentissage technique, valeurs morales et passages de grades.

Judo Adultes (Dès 14 ans)
Pratique loisir, perfectionnement technique et ceinture noire.

Jujitsu & Contact (Dès 12 ans)
Self-défense, combat debout (Contact) et travail au sol (Ne-Waza).

Taïso & Adapté (Dès 12 ans / Seniors)
Renforcement musculaire, cardio et étirements sans chutes ni combats.

🎯 **Stages & Self-Défense :** Des stages thématiques et des cours spécifiques de Self-Défense seront proposés durant les vacances scolaires.

🌸 **Sophrologie & Bien-être :** Des séances auront lieu une fois par mois directement au dojo.

** Possibilité pour le club d'aller chercher vos enfants à l'école primaire de Dornes le mardi (sur autorisation parentale).*

INSCRIPTIONS & TARIFS 2026-2027

🔥 **INSCRIPTIONS OUVERTES TOUTE L'ANNÉE !** 🔥
Profitez de 3 séances d'essai gratuites et sans engagement pour découvrir nos activités !

Consultez nos tarifs & inscrivez-vous !

Pour découvrir l'intégralité de nos offres, notre grille de cotisations par discipline ainsi que les modalités de règlement, **scannez le QR code ci-contre** ou accédez à votre espace Kalisport.

Remises Famille :
- 2 adhérents : **-10 €** | 3 adh. : **-30 €**
- 4 adhérents et plus : **-60 €**

Modalités de règlement :
- Règlement possible en 1 ou 3 fois à l'année
- *Détails complets disponibles en ligne*

Inscriptions également éligibles au dispositif Pass'Sport

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.