

ENCADRANTS

Enseignant

Romain Flammang - BPJEPS - 1 dan

Comité directeur

Président - Jordan Loudenot

Secrétaire - Lucile Champagne

Trésorière - Aurore Bellouard

Trésorière Adjointe - Laetitia Bernard

Membre du comité - Johnny Garnier

Membre du comité - Régis D'Argent

Membre du comité - Mickael Pereira

COORDONNEES



dojodornois



Par mail

dojodornois@gmail.com

Par téléphone

Jordan : 06 07 13 91 86

Lucile : 06 63 66 82 47

Romain : 07 68 88 78 70

GALERIE



SPONSORS



CLUB DE JUDO DE DORNES

JUDO

TAISO ADAPTE

JUJITSU

SELF DEFENSE

TAISO

SOPHROLOGIE

TARIFS

LICENCE → 46€

COTISATIONS

1 à 5 ans → 100€

À partir de 6 ans → 110€

Taïso adapté → 110€

SELF DÉFENSE

Prix par séance

5€ pour les licenciés

10€ pour les non licenciés

SOPHROLOGIE

Prix par séance

2€ pour les licenciés

5€ pour les non licenciés

3 séances découvertes gratuites

Tarif dégressif par famille (-10€ si 2 adhérents ; -30€ si 3 adhérents ; -60€ si 4 adhérents)

Pass Sport

Inscription et règlement au Dojo ou sur HelloAsso

Le règlement de certaines compétitions et stages sont pris en charge par le club

JUDO

BABY MOTRICITE - 12 à 36 mois

Samedis : 9h - 10h

EVEIL JUDO - 3 - 5 ANS

Samedis : 10h - 11h

**PRE-POUSSIN - POUSSINS
6 à 9 ans**

Mardis* : 17h30 - 19h

Samedis : 14h - 15h30

**Benjamins - minimes
10 à 13 ans**

Mardis* : 17h30 - 19h

Samedis : 15h - 17h

**Cadets et plus
À partir de 14 ans**

Samedis : 16h30 - 18h30

JUJITSU

**Minimes et plus
À partir de 12 ans**

Mardis : 19h - 21h

* possibilité d'aller chercher les enfants à l'école primaire de Dornes avec autorisation parentale.

TAISO

À partir de 12 ans

Jeudis : 19h30 - 20h30

Samedis : 11h15 - 12h15

TAISO ADAPTE

**À partir de 50 ans ou personne en
situation de handicap physique reconnu
ou non**

Mardis : 15h - 16h

Jeudis : 15h - 16h

Chaque vendredi de vacances, rencontre
avec les autres sections de taïso adapté
de la Nièvre

SELF DEFENSE

À partir de 12 ans

2 fois par vacances
10h - 12h30 les samedis

SOPHROLOGIE

À partir de 12 ans

2 vendredis soir par mois
19h30 - 21h